

靈氣

# LE TEMPS DU SOI

Carole BAUDRIER



## TANGO CONSCIENCE DE SOI®

Un développement personnel étonnant !  
Plaine présence a soi et aux autres  
et une autre voix du sentir...

### Temoignages :

- «Construire confiance et affirmation du corps à l'Âme»
- «Rééquilibrer ses émotions , sa Souplesse et sa santé au quotidien»
- «Densifier sa féminité et sa présence»
- «Proposer une masculinité bienveillante et ancrée»
- «Devenir Soi en conscience de l'autre,  
Devenir UN dans le respect de chacun»
- «Découvrir un autre tango même après 15 ou 20 ans de Tango»
- «Débutant ou confirmé... une réelle transformation...»

**Ateliers : Samedi 6 avril et Samedi 25 Mai**  
11h30 - 14h30, à Issy-les-Moulineaux

Chaque session traitera un thème spécifique de connaissance de Soi sur les bases simples de ce Tango argentin autour des 5 Sens avec relaxation et échauffement corporel

**Autres dates 2019 France et Belgique voir sur le site :**  
[www.letempsdusoi.com](http://www.letempsdusoi.com) ou page facebook : Le Temps du Soi

# TANGO CONSCIENCE DE SOI © : un concept original alternatif !

En le pratiquant depuis plusieurs années, il a pris sa place parmi mes approches thérapeutiques, énergétiques et spirituelles.

En solo, à deux, en groupe, débutants ou non, danseurs ou non, ...simplement curieux du plaisir de voyager autrement avec le corps, le cœur et l'âme !

Le tango argentin s'est créé un univers, dont les origines étaient un dialogue corporel et musical de racines transcontinentales : voilà sa force spécifique.

Il couvre aujourd'hui tous les continents. Il étonne, il déclenche la joie et la fascination voire l'addiction ! Il est aussi reconnu dans certaines strates médicales, depuis plusieurs années, comme un allié contre la dépression, la maladie de Parkinson ou d'Alzheimer, les problèmes cardiaques, par son influence sur les endorphines notamment.

«Une étude a comparé les effets des médicaments antidépresseurs à ceux d'un cours de tango. La danse faisait mieux !» constate le Pr Lejoyeux.

## L'équipe :

### Carole BAUDRIER

Coach et Thérapeute en Energétique traditionnelle chinoise, je relie les techniques comportementales aux approches énergétiques pour aider l'Etre à se construire entre le corps, le coeur et l'Ame afin qu'il se sente unifié.

### François REBOURG

Ancien médecin psychothérapeute, amoureux du tango argentin et de ses bienfaits. Il découvre, au fil des années, l'impact de cette pratique originale, qui harmonise le corps et l'esprit.

### Fernando VIVANCO

Argentin installé à Bruxelles, expérimente autrement le tango qui l'a éduqué depuis sa jeunesse, en famille, à toutes occasions, entre musicalité et corporalité.

Conseiller conjugal et familial, il accompagne adolescents et adultes dans les transitions de vie.

Selon les dates, les sessions seront animées par Carole BAUDRIER et François ou Fernando.