LE TEMPS DU SOI • CAROLE BAUDRIER

Tout est question de regard sur 2021 !

Une nouvelle année, un nouveau souffle d'Humanité !

Que cette année vous guide dans le regard d'un autre monde que vous désirez !

Que la paix intérieure, dans vos coeurs, soit votre meilleure conseillère pour vos choix de liberté, de santé personnalisée, de joies dans votre vie sociale et professionnelle à créer pour renaître autrement. Que vous puissiez laisser fleurir les richesses inestimables et inattendues, découvertes tout au fond de votre année 2020 !

Vous avez découvert des liens que vous ignoriez. Vous avez renforcé votre réactivité au mieux des contraintes, des limitations, des obligations. Vous avez aussi lâcher prise sur des situations imparables. Force et résilence ont été vos alliés !

Soyez votre meilleur architecte-paysagiste pour honorer qui vous allez oser ETRE chaque jour de cette nouvelle année 2021 !

Ateliers Zoom, stages et formations en présentiel ou à distance seront dans nos partages de ces mois à venir. Jouons avec ces chemins de rencontres pour nous appréciez, encore autrement, avec bienveillance et pugnacité !

Jusqu'au 20 Janvier, nous serons encore en Hiver, dans la tradition chinoise. Nos points actifs seront les énergies de nos Reins et de la Vessie. Renforçons, pour ces organes, le besoin de chaleur, de confiance (stop à la peur !), d'energie vitale et d'immunité globale avec une alimentation d'hiver aux merveilleux légumes locaux, des fruits de saison pour leurs vitamines. Les loisirs intérieurs sont de mises, au-delà des circonstances, pour renforcer le bénéfice du repos ou d'activités dynamisantes adaptées entre gym, danse, chant, musique, ou tout autre art graphique ludique !

Une période intermédiaire jusqu'au 6 Février, nous portera en Saison dite Terre avec les énergies de la Rate et de l'Estomac. Centrage hors émotions, digestion subtile et symbolique des aliments et des situations avant d'entrée dans le Printemps chinois avec l'explosion de la vie. Mangeons moins gras et moins sucré pour rester aligné sur tous les plans ! Nous en reparlerons...

Animer son visage aux couleurs de la vie !

Cercle de Nouvelle Lune Zoom

Les anciens honoraient les Lunes. Ils connaissaient leurs énergies et leurs forces sur tout le Vivant : la Lune et le Soleil, les autres planètes, l'Eau, l'Air, le Feu, les végétaux, les animaux, les Humains..

Partageons rituels, méditations et soins de Soi pour dérouler les énergies de chaque Nouvelle Lune.

Dates : 11/01 - 8/02 - 10/03... Infos détaillées ci-dessous.

Bouton

Ateliers Zoom 14.30 h - 16.30 h

Notre visage est masqué depuis plusieurs mois et nous pouvons nous surprendre, parfois, à le regarder autrement, en retirant le masque ! Venez vous amuser à dessiner simplement des géométries, des mouvements, en famille, entre amis invités, ensemble, en atelier...

Pour ceux qui sont allergiques ou préfèrent "se colorier" sur une photo format A 4, la liberté du choix est laissée !

La participation et la joie sont les priorités.

Dates : 19/02 - 12/03 - 9/04..

Plus d'infos ci-dessous

Bouton

DOUAR NOUJOUM
CENTRE DE RESSOURCEMENT A ESSAOUIRA (Maroc)
https://www.ressourcement-maroc.com/

STAGE REGENERATION CELLULAIRE
17 au 22 MAI 2021 en finalisation - infos fin Janvier

STAGE ACCOMPAGNER UN PROCHE VERS LE PASSAGE CELESTE
6 au 12 JUIN 2021 en finalisation - infos fin Janvier

Le Temps du Soi
106, Cours de Vincennes
75012 PARIS
carole.baudrier@wanadoo.fr

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Le Temps du Soi.

Se désinscrire

Envoyé par sendinblue

© 2021 Le Temps du Soi