



« EXPRIMER SON COUPLE INTÉRIEUR Masculin/Féminin »
UNE NOUVELLE APPROCHE séquentielle ou régulière
STAGES D'HOMMES : JOURNEES de GRAND PARTAGE
5/10/24 – 7/12/24 – 8/02/25 – 12/04/25 – 14/06/25
10 h / 18 h – 100 €/pers.
Eco-lieu Le Saint Jardin (91) – Accès direct RER

Co-animé par Carole BAUDRIER et Gilles LECOURT
Thérapeutes Holistiques en Psycho/Energétique – Paris 12^e

Les groupes et cercles d'hommes ouvrent un espace de paroles et d'exercices pour se révéler, ensemble, sans jugement avec une opportunité complémentaire et différente de diverses approches thérapeutiques, exprimer autrement son identité et libérer ses croyances limitantes.

Ces espaces de rencontres offrent l'expression libre des vécus et des ressentis, sur tous les thèmes de la vie traversée ou espérée : relation de couples ou d'amitiés, travail, parentalité, masculinité, éducation, conflits et traumas, expression des sentiments, soins de soi, projets de vie, créativité, spiritualité... Cercles de Tambours et Expressions artistiques spontanées

**Une Femme et un Homme à l'écoute
pour faire équipe avec vous groupe d'Hommes ?!!**

**Nous choisissons de représenter le Couple en action au sein de chacun.
Vivre l'écoute pour préparer l'action juste**

**Chaque homme retient ou transforme, souvent, sa spontanéité d'expression devant le Féminin... Féminin bien souvent
inexploré ou dévalorisé...**

Osez déposer devant un Couple qui symbolise le Féminin et le Masculin de vos vies pour agir et vivre vos relations avec plus de Joie, de Paix et de Conscience

Nous vous accueillons dans ces espaces novateurs avec Amour, simplement, pour vous aider à

- Vivre autrement les changements personnels, professionnels, vos capacités sociales
- Enrichir ses compétences relationnelles et managériales
- Exprimer sous d'autres angles ses peurs, ses sentiments et émotions,
- Recevoir écoutes et soutien entre hommes, sans compétition
- Se comprendre et ouvrir un masculin créatif positif, son humour
- Vivre la coopération et l'intelligence collective, trouver ses outils et son potentiel

*Charte de base pour tous : Confidentialité – Respect humain – Bienveillance
Souveraineté individuelle*

Des questions ou informations sur cette approche innovante ?
Carole BAUDRIER 06 07 44 85 22 - www.letempsdusoi.com
Et Gilles LECOURT 06 08 82 96 88